

**KEEP  
IT  
SIMPLE**



**CATALOGO  
HEALTH & SAFETY  
· KIS 2022 ·**

**FORMAZIONE GENERALE DEI LAVORATORI**

**OBIETTIVI E FINALITÀ DEL CORSO**

Il corso vuole fornire a tutti i lavoratori la formazione inerente la salute e sicurezza sul luogo di lavoro in applicazione della normativa europea e una maggior percezione del rischio e delle responsabilità nelle proprie attività lavorative.

**RIFERIMENTI LEGISLATIVI**

Attuazione dell'art. 37 del D. Lgs. 81/2008 e dell'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011.

**ARGOMENTI DEL CORSO**

- Presentazione del corso
- La percezione del rischio
- L'organizzazione della prevenzione in azienda
- I lavoratori
- La tutela delle lavoratrici madri
- I DPI
- Vigilanza e Sanzioni
- Informazione, Formazione e Addestramento
- Test di verifica finale

# FORMAZIONE SPECIFICA DEI LAVORATORI

## OBIETTIVI E FINALITÀ DEL CORSO

Il corso vuole fornire a tutti i lavoratori la formazione inerente la salute e sicurezza sul luogo di lavoro in applicazione della normativa europea e una maggior percezione del rischio e delle responsabilità nelle proprie attività lavorative.

## RIFERIMENTI LEGISLATIVI

Attuazione dell'art. 37 del D. Lgs. 81/2008 e dell'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011.

### ARGOMENTI DEL CORSO RISCHIO BASSO - 4 ORE

- Infortuni e mancati infortuni
- Ambiente di lavoro, microclima e Illuminazione
- DPI
- Videoterminali
- MMC
- Rischio elettrico
- Rischio biologico
- Rumore e vibrazioni
- Segnaletica di sicurezza (uscite, scale...)
- Cadute dall'alto
- Procedure d'emergenza (primo soccorso, incendi...)
- Stress Lavoro Correlato
- Rischio settore magazzinaggio e logistica
- Cenni sulle procedure Near Miss
- Test di valutazione finale

### ARGOMENTI DEL CORSO RISCHIO MEDIO - 8 ORE

- Infortuni e mancati infortuni
- Ambiente di lavoro: focus su aree handling logistica e piano di viabilità aziendale
- DPI
- Videoterminali
- MMC
- Rischio elettrico, meccanico, biologico e chimico
- Stress Lavoro Correlato
- Rumore e vibrazioni
- Segnaletica di sicurezza (uscite, scale...)
- Cadute dall'alto
- Procedure d'emergenza (primo soccorso, incendi...)
- Macchine e attrezzature
- Movimentazione merci: vettori, carrelli elevatori, transpallets e PLE
- La segnalazione dei Near Miss
- Rischio Atex e sostanze pericolose
- Rischi specifici del settore logistica e trasporti: focus operativo
- Alcol e droghe
- Norme e comportamenti per il corretto utilizzo dell'auto aziendale
- Test di valutazione finale

## ARGOMENTI DEL CORSO RISCHIO ALTO - 12 ORE

- Presentazione del corso
- Infortuni e mancati infortuni
- Infortuni in itinere
- Ambiente di lavoro, microclima e Illuminazione
- DPI
- MMC
- Rischio elettrico
- Rischio biologico
- Rumore e vibrazioni
- Radiazioni ottiche, elettromagnetiche
- Segnaletica di sicurezza (uscite, scale...)
- Procedure d'emergenza (primo soccorso, incendio ..)
- Gli arredi
- Le attrezzature di lavoro
- Spazi ed ambienti di lavoro
- Le attrezzature di lavoro
- Rischio meccanico
- Rischi specifici uso macchinari ed attrezzature
- Rischio cadute dall'alto
- Rischio incendio ed esplosione, procedure di esodo e incendi
- Rischio chimico ed etichettatura prodotti
- Rischi oli fumi vapori e polveri
- Rischio cancerogeno
- Rischio Rischio biologico
- Rischi fisici
- Rischio rumore
- Vibrazioni
- Utilizzo DPI e organizzazione del lavoro
- Ambiente di lavoro
- Rischio Stress lavoro correlato
- Rischio movimentazione manuale dei carichi e movimentazione merci
- Segnaletica
- Gestione emergenze
- Procedure di sicurezza
- Procedure organizzative per il primo soccorso
- Test di apprendimento
- Test di gradimento

# AGGIORNAMENTO LAVORATORI

## OBIETTIVI E FINALITÀ DEL CORSO

Il corso vuole fornire a tutti i lavoratori la formazione inerente la salute e sicurezza sul luogo di lavoro in applicazione della normativa europea e una maggior percezione del rischio e delle responsabilità nelle proprie attività lavorative.

## RIFERIMENTI LEGISLATIVI

Attuazione dell'art. 37 del D. Lgs. 81/2008 e dell'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011.

## ARGOMENTI DEL CORSO

- Presentazione del corso
- Aggiornamento normativo
- Stress Lavoro Correlato
- Analisi schede di mansione specifica
- Valutazione dei Rischi
- Fattori trasversali di rischio
- MMC, Videoterminali e Gestione Emergenze
- Test di verifica finale

# INCARICATO DI PRIMO SOCCORSO

## OBIETTIVI E FINALITÀ DEL CORSO

Il corso vuole fornire agli addetti al pronto soccorso un'adeguata formazione e informazione teorica e pratica sui metodi da attuare in azienda in caso di necessità.

## RIFERIMENTI LEGISLATIVI

Questa lezione costituisce il corso obbligatorio per gli addetti al pronto soccorso nelle aziende di gruppo B e C in applicazione dell'art. 45 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n. 81 e del DM 15 luglio 2003, n. 388. Il corso riguarda tutto il personale dipendente di tutte le aziende.

## ARGOMENTI DEL CORSO AZIENDE GRUPPI B + C - 12 ORE

- Presentazione del corso
- Allertare il sistema di soccorso
- Riconoscere un'emergenza sanitaria
- Attuare gli interventi di Primo Soccorso
- Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro
- Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro
- Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N
- Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta
- Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- Principali tecniche di tamponamento emorragico
- Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici
- Test di Verifica Finale

## ARGOMENTI DEL CORSO AZIENDE GRUPPO A - 16 ORE

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)
- Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza
- Scena dell'infortunio
- raccolta delle informazioni
- previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
- funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
- stato di coscienza
- ipotermia ed ipertermia
- Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
- Tecniche di auto-protezione del personale addetto al soccorso

### **Sostenimento delle funzioni vitali**

- posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree
- respirazione artificiale
- massaggio cardiaco esterno

### **Riconoscimento e limiti d'intervento di primo Soccorso**

- lipotimia, sincope, shock
- edema polmonare acuto
- crisi asmatica
- dolore acuto stenocardico
- reazioni allergiche
- crisi convulsive
- emorragie esterne post- traumatiche e tamponamento emorragico

### **Approfondimento accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:**

- funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
- stato di coscienza
- ipotermia ed ipertermia
- Cenni di anatomia dello scheletro
- Lussazioni, fratture e complicanze
- Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
- Traumi e lesioni toraco-addominali
- Lesioni da freddo e da calore
- Lesioni da corrente elettrica
- Lesioni da agenti chimici
- Intossicazioni
- Ferite lacero contuse
- Emorragie esterne
- Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N
- Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta
- Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- Principali tecniche di tamponamento emorragico
- Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione
- Accidentale ad agenti chimici e biologici
- Prove di intervento pratico
- Test di verifica di apprendimento
- Correzione delle risposte al test e loro raffronto con il test iniziale

## **ARGOMENTI CORSO DI AGGIORNAMENTO AZIENDE GRUPPO B + C - 4 ORE**

- Presentazione del corso
- Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N
- Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta
- Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- Principali tecniche di tamponamento emorragico.
- Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici
- Test di Verifica Finale

## **ARGOMENTI CORSO DI AGGIORNAMENTO AZIENDE GRUPPO A - 6 ORE**

- Lesioni da freddo e da calore
- Lesioni da corrente elettrica
- Lesioni da agenti chimici
- Intossicazioni
- Ferite lacero contuse
- Emorragie esterne
- Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N
- Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta
- Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- Principali tecniche di tamponamento emorragico
- Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici
- Prove di intervento pratico
- Test di verifica di apprendimento
- Correzione delle risposte al test e loro raffronto con il test iniziale

# **INCARICATO ANTINCENDIO**

## **OBIETTIVI E FINALITÀ DEL CORSO**

Il corso vuole fornire ai lavoratori un'adeguata formazione e informazione sui principi di base della prevenzione e sulle azioni da attuare in caso d'incendio.

## **RIFERIMENTI LEGISLATIVI**

Questa lezione costituisce il Corso obbligatorio per tutti i lavoratori che svolgono incarichi relativi alla prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze in applicazione dell'art. 36-37 e 46, del D. Lgs. 9 Aprile 2008, n. 81. e allegato XII punto 7.3. Durante il corso si terrà conto degli argomenti presenti nel D.M. 10 Marzo 1998 allegato IX.

## **ARGOMENTI DEL CORSO ADDETTO ANTINCENDIO RISCHIO BASSO - 4 ORE**

- Presentazione del corso
- Legge e norme
- Il rischio di incendio
- Principi e prodotti della combustione
- Conseguenze sull'uomo
- Classificazione dei 'fuochi'

- Modalità di estinzione
- Prevenzione: misure comportamentali
- Emergenze e mezzi di estinzione
- DPI
- Manutenzione
- Presa visione e chiarimenti sulle attrezzature di protezione individuale
- Presa visione e chiarimenti sui mezzi di estinzione più diffusi
- Verifica finale dell'apprendimento

#### **ARGOMENTI DEL CORSO ADDETTO ANTINCENDIO RISCHIO MEDIO - 8 ORE**

- Presentazione del corso
- Legge e norme
- Il rischio di incendio
- Principi e prodotti della combustione
- Conseguenze sull'uomo
- Classificazione dei *fuochi*
- Modalità di estinzione
- Prevenzione: misure comportamentali
- Emergenze e mezzi di estinzione
- DPI
- Manutenzione
- Esercitazioni sull'uso degli estintori
- Presa visione e chiarimenti sulle attrezzature di protezione individuale
- Presa visione e chiarimenti sui mezzi di estinzione più diffusi
- Verifica finale dell'apprendimento e prova pratica di spegnimento

#### **ARGOMENTI DEL CORSO ADDETTO ANTINCENDIO RISCHIO ALTO - 16 ORE**

- Presentazione del corso
- Legge e norme
- Il rischio di incendio
- Principi e prodotti della combustione
- Conseguenze sull'uomo
- Classificazione dei *fuochi*
- Modalità di estinzione
- Prevenzione: misure comportamentali
- Emergenze e mezzi di estinzione
- DPI
- Manutenzione
- Procedure da adottare in caso di allarme
- Modalità di evacuazione
- Modalità di chiamata dei servizi di soccorso
- Collaborazione con i VVFF in caso di intervento
- Esemplicazioni e modalità procedurali / operative
- Esercitazioni sull'uso degli estintori
- Presa visione e chiarimenti sulle attrezzature di protezione individuale
- Presa visione e chiarimenti sui mezzi di estinzione più diffusi
- Verifica finale dell'apprendimento e prova pratica di spegnimento

*Argomenti del corso Aggiornamento Addetto antincendio Rischio Basso*

# FORMAZIONE AGGIUNTIVA

## PARTICOLARE DEI PREPOSTI

8 ORE

### OBIETTIVI E FINALITÀ DEL CORSO

Il corso vuole fornire a tutti i preposti la formazione aggiuntiva particolare inerente la salute e sicurezza sul luogo di lavoro in applicazione della normativa europea e una maggior percezione del rischio nelle proprie attività lavorative.

### RIFERIMENTI LEGISLATIVI

Attuazione dell'art. 37 del D. Lgs. 81/2008 e dell'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011.

### ARGOMENTI DEL CORSO

- Presentazione del corso
- La percezione del Rischio
- I soggetti della sicurezza
- Il preposto
- Relazione tra soggetti
- Incidenti ed infortuni mancati
- Comunicazione
- Valutazione dei Rischi
- Fattori Trasversali di Rischio
- Misure Tecnico Procedurali
- DPI
- Funzioni di Controllo Preposti
- Test di Verifica Finale

## FORMAZIONE RLS

32 ORE

### OBIETTIVI E FINALITÀ DEL CORSO

Il corso è rivolto ai Rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza delle aziende che occupano più di 50 dipendenti che hanno già effettuato il corso iniziale di 32 ore e ne devono effettuare l'aggiornamento annuale.

### RIFERIMENTI LEGISLATIVI

Attuazione dell'art. 37 del D. Lgs. 81/2008 e dell'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011.

### ARGOMENTI DEL CORSO

#### **Modulo A > Principi costituzionali e civilistici: la legislazione generale e speciale, i soggetti coinvolti e gli obblighi**

- Introduzione e aspetti generali del D.Lgs. 81/2008
- Dalle direttive europee ai Decreti Legislativi
- Legislazione generale in materia di sicurezza
- I soggetti coinvolti nella prevenzione
- Il ruolo della medicina del lavoro nella sicurezza
- L'igiene e la sicurezza sul luogo di lavoro
- La prevenzione sul lavoro e il Registro Infortuni
- La sorveglianza sanitaria e il medico competente

### **Modulo B > La definizione e l'individuazione dei fattori di rischio, la valutazione dei rischi**

- Definizione del concetto di rischio
- Individuazione dei fattori di rischio
- La prevenzione
- La valutazione del rischio
- La rilevazione
- Rischio chimico, fisico, biologico
- Le misure di prevenzione nel Documento di Valutazione
- La sorveglianza sanitaria ed il medico competente

### **Modulo C > L'individuazione delle misure di prevenzione e protezione**

- Pronto Soccorso, antincendio, evacuazione ed emergenza
- Dispositivi di Protezione Individuali e Collettivi

### **Modulo D > Aspetti normativi dell'attività di rappresentanza dei lavoratori**

- Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza
- Il RLS ed il sindacato
- Compiti e funzioni del RLS
- Le specificità dell'Ente in relazione al processo delle relazioni interne

### **Modulo E > Nozioni di tecnica della comunicazione**

- Le principali tecniche di comunicazione
- La comunicazione interpersonale
- Il coinvolgimento dell'RLS nella verifica del Documento di Valutazione dei Rischi

# **FORMAZIONE R.S.P.P. DATORE DI LAVORO**

### **OBIETTIVI E FINALITÀ DEL CORSO**

Il corso di formazione si rivolge ai Datori di Lavoro, che intendono svolgere i compiti propri del Servizio di Prevenzione e Protezione. Durante il percorso formativo verranno illustrati i principali rischi specifici presenti nel settore di appartenenza, in particolare quelli connessi allo svolgimento della specifica attività lavorativa.

### **RIFERIMENTI LEGISLATIVI**

Art. 34 comma 2 del D.Lgs. 81/2008 e Accordo Stato-Regioni 21/12/2011, aggiornato dall'Accordo Stato-Regioni 07/07/2016.

### **ARGOMENTI DEL CORSO RISCHIO ALTO - 48 ORE**

- Presentazione ed apertura del corso
- Sistema Legislativo: dalla 626 alla 81
- La Delega di funzioni
- Soggetti della Sicurezza: compiti, obblighi e responsabilità e tutela assicurativa
- La responsabilità amministrativa (D. Lgs. n. 231/2001)
- Vigilanza e sanzioni
- Sistema pubblico di prevenzione
- Sistemi di qualificazione delle imprese
- Fondi interprofessionali
- Incidenti e infortuni mancati
- Particolari categorie di lavoro
- Valutazione dei rischi
- DVR e DUVRI

- Modelli di organizzazione e gestione
- Privacy
- Gestione emergenze
- Organizzazione della sicurezza
- Servizio di Prevenzione e Protezione
- L'informazione, la formazione e l'addestramento
- Comunicazione
- Relazione tra i soggetti
- RLS: nomina ed elezioni
- Consultazione e partecipazione del RLS
- Misure tecniche, organizzative e procedurali
- Dispositivi di Protezione Individuali
- Sorveglianza sanitaria
- Stress lavoro-correlato
- Approfondimento relativo ai rischi specifici presenti nei settori a rischio alto (costruzioni, industria alimentare, concerie cuoio, legno mobili, manifatturiero, energia elettrica, acqua, gas, smaltimento rifiuti, raffinerie, chimico, gomma e plastica, sanità e servizi residenziali)
- Approfondimento relativo ai rischi specifici presenti nei settori a rischio alto (costruzioni, industria alimentare, concerie cuoio, legno mobili, manifatturiero, energia elettrica, acqua, gas, smaltimento rifiuti, raffinerie, chimico, gomma e plastica, sanità e servizi residenziali)

### **ARGOMENTI DEL CORSO RISCHIO MEDIO - 32 ORE**

- Presentazione ed apertura del corso
- Sistema Legislativo: dalla 626 alla 81
- La Delega di funzioni
- Soggetti della Sicurezza: compiti, obblighi e responsabilità e tutela assicurativa
- La responsabilità amministrativa (D. Lgs. n. 231/2001)
- Vigilanza e sanzioni
- Sistema pubblico di prevenzione
- Sistemi di qualificazione delle imprese

#### **Fondi interprofessionali**

- Incidenti e infortuni mancati
- Particolari categorie di lavoro
- Valutazione dei rischi
- DVR e DUVRI
- Modelli di organizzazione e gestione
- Privacy

#### **Gestione emergenze**

- Organizzazione della sicurezza
- Servizio di Prevenzione e Protezione
- L'informazione, la formazione e l'addestramento
- Comunicazione
- Relazione tra i soggetti
- RLS: nomina ed elezioni

#### **Consultazione e partecipazione del RLS**

- Misure tecniche, organizzative e procedurali
- Dispositivi di Protezione Individuali
- Sorveglianza sanitaria
- Stress lavoro-correlato
- Approfondimento relativo ai rischi specifici presenti nei settori a rischio medio (agricoltura, pesca, trasporti, magazzinaggio, logistica, pubblica amministrazione, istruzione)

## ARGOMENTI DEL CORSO RISCHIO BASSO - 16 ORE

- Presentazione ed apertura del corso
- Sistema Legislativo: dalla 626 alla 81
- La Delega di funzioni
- Soggetti della Sicurezza: compiti, obblighi e responsabilità e tutela assicurativa
- La responsabilità amministrativa (D. Lgs. n. 231/2001)

### Sistemi di qualificazione delle imprese

- Incidenti e infortuni mancati
- Valutazione dei rischi
- DVR e DUVRI
- Modelli di organizzazione e gestione

### Gestione emergenze

- L'informazione, la formazione e l'addestramento
- Comunicazione
- RLS: nomina ed elezioni

### Consultazione e partecipazione del RLS

- Misure tecniche, organizzative e procedurali
- Dispositivi di Protezione Individuali
- Sorveglianza sanitaria
- Stress lavoro-correlato
- Approfondimento relativo ai rischi specifici presenti nei settori a rischio basso (uffici e servizi, commercio, artigianato, turismo)

## FORMAZIONE RSPP MODULO A

28 ORE

### OBIETTIVI E FINALITÀ DEL CORSO

Il modulo A costituisce il corso base per lo svolgimento della funzione di RSPP e di ASPP.

Il corso mira a trasferire ai partecipanti le principali conoscenze relative alla normativa di riferimento, ai compiti dei soggetti della sicurezza, alle funzioni svolte dai vari enti preposti alla tutela della sicurezza, ai principali rischi nei luoghi di lavoro ed agli obblighi di informazione formazione ed addestramento.

### RIFERIMENTI LEGISLATIVI

Art. 32 comma 6 del D.Lgs. n. 81/2008 e Accordo Stato-Regioni del 07/07/2016.

## FORMAZIONE RSPP MODULO B

48 H

### OBIETTIVI E FINALITÀ DEL CORSO

Il modulo B costituisce il corso correlato alla natura dei rischi presenti sul luogo di lavoro e relativi alle attività lavorative. Il corso mira a trasferire ai partecipanti le principali conoscenze/abilità per individuare i pericoli e valutare i rischi presenti negli ambienti di lavoro, individuare le misure di prevenzione e protezione in riferimento alla specifica natura del rischio e dell'attività lavorativa, contribuire ad individuare adeguate soluzioni tecniche, organizzative e procedurali di sicurezza per ogni tipologia di rischio.

Il modulo B comune è esaustivo per tutti i settori produttivi ad eccezione di quattro (agricoltura- pesca, cave-costruzioni, sanità residenziale, chimico-petrochimico) per i quali il percorso deve essere integrato con la frequenza dei moduli di specializzazione.

#### **RIFERIMENTI LEGISLATIVI**

Art. 32 comma 6 del D.Lgs. n. 81/2008 e Accordo Stato-Regioni del 07/07/2016.

## **FORMAZIONE RSPP MODULO C**

**24 H**

#### **OBIETTIVI E FINALITÀ DEL CORSO**

Il corso deve consentire ai partecipanti di acquisire le conoscenze/abilità relazionali e gestionali per svolgere il ruolo RSPP. Durante il corso i partecipanti approfondiranno le conoscenze in merito alla progettazione e gestione dei processi formativi, alla pianificazione, gestione e controllo delle misure tecniche, organizzative e procedurali, all'utilizzo di forme di comunicazione adeguate.

#### **RIFERIMENTI LEGISLATIVI**

Art. 32 comma 6 del D.Lgs. n. 81/2008 e Accordo Stato-Regioni del 07/07/2016.

## RIFERIMENTI

T +39 035 210543  
E info@keepitsimple.it

